

Подробная информация о проекте
«Московское долголетие»
и адреса ближайших центров
московского долголетия



🌐 mos.ru/age

☎ +7 (495) 870-44-44

Социальные сети
«Московского долголетия»



@mosdolgoletie

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ >>

**МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ
ПОВЫШАЕТ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ –
УВЕРЕНЫ 96%
УЧАСТНИКОВ
ПРОЕКТА**



Занятия с профессиональными преподавателями могут посещать москвичи: мужчины 60+, женщины 55+, а также граждане, досрочно вышедшие на пенсию по выслуге лет.



Встречи самоорганизованных клубов могут посещать и мужчины, и женщины в возрасте 55+.



Для участия в проекте возьмите с собой социальную карту москвича!

- » Оздоровительные программы
- » Комфортные центры
- » Полезные знания

Приходите!



**МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ**

ШАХ И МАТ СКУЧНОЙ ЖИЗНИ !

Записывайтесь на занятия

с профессиональными преподавателями на площадках организаций-поставщиков: музеи, парки, скверы, кинотеатры, вузы, школы и многое другое

Создавайте свой клуб

по интересам или присоединяйтесь к одному из 5 тысяч действующих клубов в комфортных центрах московского долголетия

ОБРАЗОВАНИЕ
ЗВЕЗДЫ
УВЛЕЧЕНИЯ
30+
САМОРЕАЛИЗАЦИЯ
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ КЛУБЫ
ЗДОРОВЬЕ
ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЕ
ВСТРЕЧИ
ИСПОЛНЕНИЕ МЕЧТЫ
ТВОРЧЕСТВО
СПОРТ

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В МОСКОВСКОМ ДОЛГОЛЕТИИ?



Поддерживать физическую
активность на занятиях
по 50 видам спорта



Защититься от мошенников
и освоить компьютер
на курсах финансовой
грамотности



Играть в бильярд
и побеждать в мужских
и женских турнирах



Изучать новые техники
рисования и создавать
собственные шедевры



Готовить полезные блюда
в современных
кулинарных студиях



Преобразиться на курсах
по красоте и стилю,
фейсфитнесу и моделингу

ВСЕ ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНЫ
И ПРОХОДЯТ В КАЖДОМ РАЙОНЕ